



VERKSAMHETSBERÄTTELSE HANINGE CHEER ELITE

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret HT2020/ VT2021

Version 1.1

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Pärhagen
Vice Ordf:	Pär Grindvik
Kassör:	Susanna Ebersköld
Ledamot/Sekreterare:	Charlotta Jansson
Ledamot:	Lisa Mardon
Suppleant:	Petra Ericsson
Suppleant:	Kerstin Lind
Suppleant:	Michael Forsberg
Suppleant:	Marina Brodin
Suppleant:	Kristina Hellman
Suppleant:	Anne-Sofie Engström

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

Valberedningen har bestått av: Anneli Pärhagen

Revisor: Pernilla Lövström

Revisor suppleant: Helena Sverne



TRÄNARE I HCE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Alexandra Lindén	Emma Ebersköld	Maja Kosgård
Amanda Hed	Emma Engström	Martina Wing
Angela Mårtensson	Emma Pierd	Moa Telning
Anneli Pärhagen	Ida Forsberg	Patricia Nyholm Jedraszko
Anne-Sofie Engström	Ida Lind	Petra Ericsson
Dalton Wilson	Lara Sverne	Saga Åsberg
Eira Pärhagen	Lina Andreasson	Selma Norman
Ella Telning	Linnéa Pärhagen	Triana Rhea Ruiz
Emelie Myrdal	Lisa Mardon	

Ny tränare från maj 2021 är Thobias Thorwid

Tränare som slutat från maj 2021: Alexandra Lindén, Ella Telning, Lina Andreasson, Linnéa Pärhagen, Lisa Mardon, Selma Norman

VIKTIGA HÄNDELSER

På grund av pandemin har det här har varit en säsong med stora utmaningar för alla idrottsföreningar. Vi har vidtagit flertalet åtgärder för att hela tiden kunna erbjuda träningar för våra aktiva och följa gällande restriktioner. En handlingsplan i händelse av eventuell smitta i föreningen upprättades snabbt. Anpassningar av schemat har gjorts löpnade och ibland med kort varsel, allt för att undvika färre aktiva på samma plats och undvika att olika lag möts i hallen. Digitala träningar har erbjudits som komplement till fysiska träningar. Träningarna har anpassats så att vi har kunnat följa gällande restriktioner för Covid-19. Vi har löpande informerat föräldrar, aktiva och tränare om hur vi anpassar oss och vilka ändringar det medför i träningsschemat. Det har tagits emot med stor förståelse och med det stora engagemang som våra tränare har visat har vi kunnat genomföra meningsfulla och roliga träningar trots alla restriktioner.

I oktober fick föreningen ta emot Haninge Kommuns idrottspris till "årets förening"

Hösten inleddes med att vi hoppades få arrangera DM för Stockholm och Mellersta i mars 2021, men efter ett tag visade det sig att inga tävlingar skulle kunna arrangeras denna säsong.



Tyvärr har det inte arrangerats en enda fysik tävling eller uppvisning som vi kunnat delta i. När förbundet öppnade upp för möjligheten att filma in lagens framträdanden så deltog vi givetvis. Samtidigt passade vi på att live-sända våra lags framträdanden så att föräldrar och andra kunde delta på distans.

Vi fick ställa in andra evenemang som var planerade, t.ex. Haunted house, en juluppvisning i Haninge Centrum, vår egen tyckartävling Big Blue.

Coachmöten har hållits digitalt under året. Styrelsen har utöver ordinarie månadsvisa styrelsemöten haft veckovisa möten för att följa utvecklingen kring Covid (och därmed anpassa verksamheten) under i stort sett hela året.

Då RM/SM blev inställt våren 2020 och istället flyttat till september 2021 har vi valt att starta säsongen 2021/2022 redan i början av maj 2021. Det gjorde att vissa justeringar av lagen gjordes till den nya säsongen vi startade upp i maj. För tävlingslagen har våra träningar fortsatt hela sommaren, för att vi ska vara redo för RM/SM 11-12 september 2021.

Sommaren 2021 har vi öppnat upp för en killklass på måndagar i Lyckebyhallen. Vi har haft öppna och gratis gymnastikträningar för Haninges skollovslediga barn och ungdomar i Vikingahallen tisdag och onsdag eftermiddagar. Vi har deltagit i kommunens öppna aktiviteter i Rudan på torsdag eftermiddagar och där erbjudit möjlighet att prova på cheerleading. Dessa aktiviteter har pågått under sommarlovet och därför både inom detta verksamhetsår och även nästa.

HT2020

- 31 aug årsmöte hölls
- 8 september hölls en prova-på-cheerkväll för att få fler aktiva till föräldralaget. Det resulterade i att laget utökades.
- Genomfört föräldramöten med alla lag
- Försäljning av New Body och Bingolotter
- Anpassat träningarna p.g.a. Covid-19
- Genomfört utbildningar för coacher
- Haft tematräningar
- Fortsatt samarbete med Stockholmsidrotten för att vidareutveckla vår verksamhet för barn/ungdomar med funktionsnedsättning

VT 2021

- Anpassat träningarna p.g.a. Covid-19
- Genomfört utbildningar för coacher
- Haft tematräningar
- Digitala flyerclasses och digital styrkepass har startats upp.



- Föräldravandring har genomförts 30 april och 10 juni.
- Digital bedömning av lagen (istället för DM)
- Digitala try-outs
- Anställt ny kanslist, Lisa
- Öppna gratisträningar för alla sommarlovslediga barn/ungdomar i Haninge kommun
- Prova-på aktiviteter i Rudan under juli/augusti
- Har säkerställt att Triana och Dalton blir kvar som tränare kommande säsong
- Fortsatt samarbete med Stockholmsidrotten för att vidareutveckla vår verksamhet för barn/ungdomar med funktionsnedsättning.

UTBILDNING

Följande utbildningar har genomförts under året:

- Vi har fått bidrag från Stockholmsidrotten för att stärka våra tränares ledarskap. Diskussion om att starta denna utbildning påbörjades redan under hösten 2019 men av olika anledningar startade den inte förrän 4 september 2020.
 - Utbildningen erbjöds även till våra juniorcoaches för att ge dem en bra inblick i hur man kan utveckla sitt ledarskap då de är i början av sin tränarkarriär.
 - Utbildningen har genomförts under 4 tillfällen totalt. Den första träffen som vi hade med Anja Näslund var den 4 september 2020 då alla tränare (både ordinarie och junior coaches deltog). Då träffades vi på Hotell Winn i Handen och hade ett fysiskt möte med henne. De andra 3 tillfällena har tränarna delats in i 5 grupper där ordinarie tränare delades in i 4 grupper och junior coaches hade en egen grupp. Samtliga tillfällen genomfördes digitalt via Teams på grund av Covid restriktioner.
 - Inriktningen har varit att utveckla sitt ledarskap och hur man arbetar med positiv förstärkning. Alla har erbjudits möjlighet att lämna in önskemål om vad de vill lära sig mer om och Anja har med sin erfarenhet mött dessa önskemål på både grupp- och individnivå. Alla lag erbjöds att lämna in handlingsplaner till henne för att på så sätt arbeta med den under utbildningstillfällena.
 - Det har även funnits möjlighet att få hjälp av Anja med att arbeta med specifika utmaningar som funnits i tränarnas vardag.
 - Anja har även pratat mycket om barnkonventionen som numera är lag i Sverige och vad som är gällande för vår del. Hon har även gett konkreta råd om hur man kan planera träningstillfällen och hur man kan tänka på hur man kan undvika konflikter men även hur man kan hantera aktiva och föräldrar i olika situationer.
- Föreningens alla tränare har även erbjudits att delta på Cheerkulturs event under 2 dagar i april.
 - Det var seminarier med olika föreläsare och olika inriktningar. T ex så pratade Jesse "Junior" Mejia om hur man kan förbättra sin gymnastik. Han har vunnit WM 6 gånger och arbetar idag som Tumbling director hos Cheer Athletics i St Louis. En annan föreläsare var Oz de la Cruz som är koreograf och



tränare från All Star Revolution och Narvarro Alumni, Cat Haley gav oss information om hur man kan få de bästa hoppen och Jessica Zoo Christensen hade ett träningspass med oss. Dalton och Triana hade också egna seminarier under dessa två dagar. Dessa seminarier var mycket intressanta och de kommer följas upp av ytterligare tillfällen under sommaren och hösten.

STYRELSEMÖTEN

- Styrelsen började sina möten i fysik form men gick snabbt över till digitala möten. Det har blivit 9 styrelsemöten och 17 möten med anledning av covid-19.

ÖVRIGT

Verksamhetsidé:

HCE erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar.

Värdegrund/värdeord:

GLÄDJE: Positiva tränare, tålamod, roliga träningar, pepp, prova nya saker, tillåta skratt och lek, variation

GEMENSKAP: Gemensam klädsel, samlas innan och efter träning, göra saker tillsammans, ingen favorisering, visa uppmärksamhet till alla oavsett nivå, alla känner alla.

STOLTHET: Nå utveckling, ge beröm, uppmärksamma framgång, god sportmannaanda, årets förening, klubbkänsla, HCE-kläder

RESPEKT: Visa hänsyn, använda vårdat språk, följa gemensamma regler, bemöta på ett professionellt sätt, lyssna på varandra, tränaren bestämmer

TRYGGHET: Öppet klimat, engagemang, tydlig planering, tydlig struktur, kunna vända sig till sin tränare, tryggt komma hem från träning, ta tag i problem, passa bygg och volter, inkludera, behandla alla lika, våga prova och våga göra fel, vara uppmärksam på vad som händer

Vision:

Att vara en förening som erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både bredd och elit och fostrar våra egna aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading.

Mål:

1. Sätta program på tävlingar
2. Alla lag ska ha minst 1 tränare med full utbildning
3. Skadefri förening
4. Behålla 100% av våra aktiva & tränare
5. Ha en övergripande elitsatsning med ett Senior lev 5/6 år 2026



SIGNERAD

.....

Ordförande

.....

Sekreterare

.....

.....

Kassör

.....

Ledamot

.....